



Mon métier ma fierté

Redonner sa valeur au travail de chacun

Cela représente pour vous une forte contrainte d'autant que les populations d'opérateurs, d'agents et ces autres métiers du bas de la hiérarchie ne sont pas facile à capter. Nous vous proposons un stage positif et opérationnel qui apportera du ressort à ces personnes en manque de reconnaissance. Nous utiliserons dans ce stage les moteurs de la fierté, de la communication et de l'attachement au travail bien fait. Il permettra aux participants de mieux percevoir ce qu'ils apportent tous les jours à eux-mêmes, à leur famille, à leur entreprise, à vos clients et à nos vies

Objectifs

- Prendre conscience de la valeur réelle du travail accompli
- Savoir évaluer son travail
- Mesurer sa satisfaction et sa fierté
- Être capable d'en parler, de le mettre en valeur vis-à-vis du client et de ses proches
- Savoir marcher la tête haute et être ouvert aux autres

Contenu

Introduction

Objectif : Découvrir le module et partager les attentes

- Présenter le module, son déroulement et son calendrier
- Quiz de positionnement
- Tour de table et présentation des participants

Ma fierté

Objectif : Renforcer l'estime de soi en valorisant ses réussites, son métier et ses compétences à travers des mises en situation actives.

Dans cette journée nous les faisons réfléchir et agir ensemble. Rien ne passe par l'écrit mais par la verbalisation, le jeu et l'ancrage corporel.

- Exprimer ses fiertés pro et perso et ancrer ces émotions avec la PNL.
- Repositionner son métier dans sa juste valeur (séquence animée avec des quiz en images et des extraits vidéo).
- Se voir sous un jour nouveau en marchant la tête haute (exercice "la haie d'honneur").
- Comment et pourquoi évaluer objectivement son travail ? (avec le jeu du "Waouh Bof Beurk").
- Réagir face à l'agressivité (mode d'emploi de l'assertivité et jeux de rôle).
- Outils pratiques pour réapprendre l'estime de soi (jeu des compliments).

Pour chaque session il y aura un tirage au sort pour désigner le gagnant d'un cadeau qui nous sert de « produit d'appel » pour stimuler la participation au stage. En cadeau supplémentaire, tous repartiront avec un bracelet "Mon métier ma fierté".

Après, sur le terrain...

Objectif : Poursuivre l'ancrage grâce à des outils simples pour maintenir ses progrès au quotidien.

Pendant le stage, nous donnons aux stagiaires un pocket-mémo reprenant les 4 thèmes principaux assortis d'une grille de suivi qu'ils devront compléter au fil des jours. Ces exercices pratiques ont pour but de poursuivre l'apprentissage.

Conclusion

- Tour de table
- Quiz de positionnement
- Evaluation à chaud et à froid

Le plus Pédagogique

Le jeu et la bienveillance sont des armes très efficaces pour faire tomber les barrières et pousser à la communication. Grâce à la collaboration et au travail en équipe, ils se renverront une belle image d'eux-mêmes et gagneront ainsi en confiance. Les ancrages émotionnels et la phase d'entraînement sont vraiment un point fort de ce stage, pour ce public qui a du mal à apprendre de façon scolaire.

PUBLIC & PRÉREQUIS

Ce programme s'adresse à tout public
En groupe de 5 à 8 personnes

DURÉE

1 jours
Présentiel – intra entreprise

TARIF Nous contacter

FORMATEUR

Formateur expérimenté, spécialisé en développement personnel

ACCESSIBILITÉ

<https://www.envoll.fr/pages/handicap>