

bien vivre... au travail



Il ne faut pas se raconter d'histoire, si nous allons au travail le matin c'est avant tout pour gagner de l'argent.
Mais alors qu'est-ce qui fait la différence, à salaire égal, entre un salarié qui a le sourire et celui qui l'a perdu ?

La différence **pour eux** c'est que la journée paraît bien longue et la retraite bien lointaine.
La différence **pour vous**, c'est près de 30% de perte d'efficacité, des absences répétées et des conflits !

Pourquoi ? Les managers y sont sûrement pour quelque chose, les collègues, les clients et l'usure aussi...
Mais nous ne sommes pas que des victimes du système et l'entreprise n'est pas la source de tous ces maux dont les médias l'accusent.

Nous sommes au cœur de notre propre système solaire et la lumière qui fait briller nos yeux, c'est à l'intérieur de chacun de nous qu'elle prend sa source.

Ce stage est là pour aider vos équipes à retrouver leur propre motivation et rallumer la flamme.

OBJECTIFS

- Retrouver son auto-motivation
- Reprendre goût à ce que l'on fait
- Revaloriser l'image de soi et de son métier
- Retrouver "l'envie d'avoir envie"
- "Rallumer la flamme"

DUREE

Cette formation dure 1 jour

LE PLUS PEDAGOGIQUE

Le public des collaborateurs peut être très hétérogène : multiethnique, multiculturel, plurilingue... Pour franchir cette barrière et ne pas avoir à passer par l'écrit, nous travaillons dans ce stage avec une iconographie commune à tous, en utilisant les animaux et la symbolique du feu.

Donc, dans ce stage il y a beaucoup de dessins, de représentations visuelles et de plaisir pour une journée dynamique et originale que Johnny Hallyday introduit et clôture en chanson avec *L'Envie* et *Allumer le feu*.

Ils vont apprécier ce stage qui va droit au cœur !



PERSONNES CONCERNÉES

Agents, opérateurs et collaborateurs
Groupes : 10 à 15 participants

CONTENU

Comprendre

- Identifier la problématique par le dessin : de celui que je suis devenu à celui que j'aimerais être
- Qu'est-ce qui m'éteint venant de l'extérieur et venant de moi-même : mes saboteurs
- Comprendre les processus d'ennui
- Qu'est-ce qui me donne envie : gymnastique pour muscler le cerveau positif
- Projection sur l'avenir

Agir

- De la fourmi à l'antilope : comment oser avancer et rendre cela possible
- Comment s'étonner dans un quotidien qui ne nous étonne plus
- Les carburants durables de ma motivation

Ancrer

- Consolider les messages et les inscrire durablement dans les comportements en utilisant les émotions et l'intelligence positive