

coaching... de prise de parole en public

Vous avez déjà fait des stages de prise de parole et n'avez ni le temps, ni le souhait de recommencer.



PERSONNES CONCERNÉES

Ce stage s'adresse aux cadres et dirigeants qui ont besoin de training ou d'ajustement avant une prise de parole stratégique.

L'aide que vous souhaitez aujourd'hui est un accompagnement personnalisé et spécifique dans le but de gérer une problématique individuelle ou pour vous assurer du succès d'une prise de parole difficile.

OBJECTIFS

- Identifier ses forces et ses faiblesses
- Gagner en assurance
- Renforcer son impact
- Apprendre à adapter les supports
- Réussir son entrée
- Savoir soutenir l'attention

DUREE

Cette formation peut durer de 2 heures à 2 jours selon la problématique. Les horaires sont établis à votre convenance.

LE PLUS PEDAGOGIQUE

De la conférence de presse aux discours en communication dont elle connaît toutes les ficelles, Guilène Choquard a acquis lors de ses différentes expériences dans le journalisme télévisé puis dans la formation professionnelle l'expérience de la prise de parole en public. Elle saura vous accompagner selon vos besoins et vous aidera à vous libérer !

CONTENU

Etape 1

- Etats des lieux + choix des objectifs et axes prioritaires

Etape 2

- (selon la personne et les problématiques)
- Look : entre présence et impact
- Attitudes et postures (tout au long de la prise de parole, de l'arrivée au départ)
- Supports d'animation (PowerPoint...)
- Voix, regard, geste... la communication non-verbale
- Analyse des éléments contextuels (public, lieu, objectifs...)
- Gestion du trac
- Gestion du temps
- Gestion des réactions du public
- La respiration et les silences
- Analyse de la stratégie, de l'argumentation et du développement en fonction des objectifs
- Les effets oratoires pour capter et soutenir l'attention
- Les zones de danger et la façon d'y faire face
- Entraînement caméra
- Réussir son entrée et sa sortie de scène
- Utiliser les effets facilitant la mémorisation et l'ancrage des informations
- Coaching et analyse de la prise de parole + debriefing