



Intelligence positive

Je ne perds jamais !

“Augmenter de 30% sa performance tout en gagnant en épanouissement”. C’est ce qu’annoncent les neurologues, psychologues et sociologues qui ont développé ensemble ce concept d’intelligence positive. Ils s’appuient sur la mesure objective de la pertinence de cette méthode pour traiter les problèmes de façon plus rapide, plus créative et plus durable tout en gagnant en sérénité. Les entreprises peuvent-elles rester à distance d’une telle avancée ?

Objectifs

- Etablir son profil
- Comprendre les mécanismes du cerveau et leurs impacts
- Gérer les émotions polluantes et les saboteurs
- Développer une nouvelle relation à soi-même, aux autres et à l’analyse des situations
- S’entraîner en live et muscler son cerveau positif

Contenu et déroulement

Introduction

Objectif : découvrir le module

- Présentation du module de son déroulement
- Quiz de positionnement
- Présentations et attentes des stagiaires + retour d’expérience

La mécanique de nos deux cerveaux

Objectif : comprendre le fonctionnement du cerveau primitif et du cerveau positif pour identifier son profil QIP et ses leviers de progression.

- Etablir son profil QIP (quotient d’intelligence positive)
- Enjeux et dégâts du cerveau primitif
- Enjeux et pertinence du cerveau positif

Une stratégie en 3 étapes

Objectif : activer une stratégie personnelle pour neutraliser ses saboteurs, renforcer la voix du sage et développer son capital chance.

- Neutraliser le “juge” et les 9 “saboteurs”
 - Savoir les identifier
 - Réussir à les mettre en veilleuse
- Renforcer la voix du “sage”
 - La technique des 3 cadeaux
 - La pleine conscience au quotidien : exercices et planning d’entraînement
 - Le “pense-positif”
 - Les 5 outils opérationnels du “sage”
- Développer son capital chance
 - Chance et hasard : 2 notions bien différentes
 - Mesurer son capital
 - Intégrer une nouvelle dynamique relationnelle et situationnelle

Gérer en direct, les situations difficiles

Objectif : activer une stratégie personnelle pour neutraliser ses saboteurs, renforcer la voix du sage et développer son capital chance.

- Transformer les freins en facteurs de réussite
- Interagir en restant positif malgré les émotions
 - Les émotions qui polluent dans la résolution de problèmes
 - Les questions et les techniques qui aident à sortir des émotions et des opinions
 - Les habitudes qui font grandir et celles qu’il faut perdre
 - Gérer les objections et l’adversité en direct

Conclusion

- Plan d’action individuel, quiz de positionnement
- Evaluation à chaud et à froid

Le plus Pédagogique

Tests, exercices pratiques, mises en situation, extraits vidéos, planning d’entraînement... ponctuent ce stage où les concepts sont exposés et traités en mode dynamique.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Ce stage s’adresse à tout public
En groupe de 6 à 8 personnes

DURÉE

2+1 jours
intra-entreprise - présentiel

TARIF Nous contacter

FORMATEUR

Formateur expérimenté, spécialisé en communication et en intelligence positive

ACCESSIBILITÉ

<https://www.envoll.fr/pages/handicap>