



Temps chance et stratégie

Le cocktail gagnant

Que nous soyons riches à millions ou sans un sou, nous sommes tous égaux devant le temps car il ne s'achète pas. Alors comment optimiser ces 24 heures pour y faire entrer non seulement ce que l'on doit mais aussi ce que l'on souhaite ? Et comment inclure dans notre gestion du temps cet ingrédient si précieux qu'est la chance. Attention, nous ne parlons pas de hasard, mais bien de chance, celle qui se prépare, se cultive et s'entretient. Celle qui crée des opportunités, des coups de pouce et de la collaboration. Dans ce stage bâtissons des stratégies autour de ce cocktail incroyablement puissant.

Objectifs

- Comprendre les « maladies du temps » et identifier celles qui vous affectent
- S'organiser stratégiquement pour mieux aborder le temps disponible et l'ensemble de ce qu'il y a à faire
- Identifier la notion de chance et comprendre comment la provoquer
- Élaborer des plans d'action concrets et réalistes
- Identifier les solutions qui vous sont adaptées

Contenu

Introduction

Objectif : Découvrir le module et partager les attentes

- Présenter le module, son déroulement et son calendrier
- Quiz de positionnement

Temps

Objectifs : Comprendre ses erreurs et ses points faibles pour optimiser son organisation

- Identifier les maladies du temps : chronophages / procrastination / amalgame Important Urgent / manque d'anticipation
- Les Biais cognitifs liés au temps
- Mieux appréhender les notions Urgent / Important / Prioritaire
- Anticipation et Horizon temporel
- Dans quel ordre prendre les tâches
- Les outils pour une meilleure organisation
- Formaliser des plans d'action personnels

Chance

Objectif : Comprendre la notion et l'intégrer à son quotidien

- Quelle différence entre la chance et le hasard ?
- Test : mesurer son potentiel individuel
- Les 4 Outils et les bonnes pratiques de ceux qui ont de la chance

Stratégie

Objectif : Élaborer une stratégie à partir de la gestion du temps et de la chance

- Penser macro Agir micro
 - Les ambitions de mon job : ma stratégie pour les atteindre tout en absorbant le flux journalier
 - Les choses importantes de ma vie : aucune impasse, juste un plan d'action souple et solide
- Pièges et opportunités : une stratégie éclairée
- Comment intégrer ces bonnes pratiques au quotidien ?

Conclusion

- Tour de table, quiz de positionnement et évaluation à chaud et à froid

Le plus Pédagogique

Cette formation est remplie d'outils, de méthodes, et de jeux pratiques. Quelques tests vous permettront aussi d'y voir plus clair. La notion innovante de la chance apporte un gros plus à cette formation car elle est au cœur de la réussite, comme un accélérateur. La 3ème demi-journée étant à quelques semaines d'intervalle, elle vous permettra de faire un retour au formateur sur vos mises en pratique.

PUBLIC & PRÉREQUIS

Ce programme s'adresse à tout public
En groupe de 5 à 8 personnes

DURÉE

2+0,5 jours

Présentiel – intra entreprise

TARIF Nous contacter

FORMATEUR

Formateur expérimenté, spécialisé en développement personnel et gestion du temps

ACCESSIBILITÉ

<https://www.envoll.fr/pages/handicap>