



# Temps Chance et Stratégie

Le cocktail gagnant



Que nous soyons riches à millions ou sans un sou, nous sommes tous égaux devant le temps car il ne s'achète pas. Alors comment optimiser ces 24 heures pour y faire entrer non seulement ce que l'on doit mais aussi ce que l'on souhaite ? Et comment inclure dans notre gestion du temps cet ingrédient si précieux qu'est la chance. Attention, nous ne parlons pas de hasard, mais bien de chance, celle qui se prépare, se cultive et s'entretient. Celle qui crée des opportunités, des coups de pouce et de la collaboration.

Dans ce stage bâtirons des stratégies autour de ce cocktail incroyablement puissant.

## Les objectifs

- Comprendre les « maladies du temps » et identifier celles qui vous affectent
- S'organiser stratégiquement pour mieux aborder le temps disponible et l'ensemble de ce qu'il y a à faire
- Identifier la notion de chance et comprendre comment la provoquer
- Élaborer des plans d'action concrets et réalistes
- Identifier les solutions qui vous sont adaptées

## Contenu

### Accueil

Objectif : Sensibilisation et présentations

- Présentations respectives
- Validation des Objectifs de la formation

### Temps

Objectifs : Comprendre ses erreurs et ses points faibles pour optimiser son organisation

- Identifier les maladies du temps : chronophages / procrastination / amalgame Important Urgent /manque d'anticipation
- Les Biais cognitifs liés au temps
- Mieux appréhender les notions Urgent / Important / Prioritaire
- Anticipation et Horizon temporel
- Dans quel ordre prendre les tâches
- Les outils pour une meilleure organisation
- Formaliser des plans d'action personnels

### Chance

Objectif : Comprendre la notion et l'intégrer à son quotidien

- Quelle différence entre la chance et le hasard ?
- Test : mesurer son potentiel individuel
- Les 4 Outils et les bonnes pratiques de ceux qui ont de la chance

### Stratégie

Objectif : Élaborer une stratégie à partir de la gestion du temps et de la chance

- Penser macro Agir micro
  - Les ambitions de mon job : ma stratégie pour les atteindre tout en absorbant le flux journalier
  - Les choses importantes de ma vie : aucune impasse, juste un plan d'action souple et solide
- Pièges et opportunités : une stratégie éclairée
- Comment intégrer ces bonnes pratiques au quotidien ?

## Le plus Pédagogique

Cette formation est remplie d'outils, de méthodes, et de jeux pratiques. Quelques tests vous permettront aussi d'y voir plus clair. La notion innovante de la chance apporte un gros plus à cette formation car elle est au cœur de la réussite, comme un accélérateur. La 3<sup>ème</sup> demi-journée étant à quelques semaines d'intervalles, elle vous permettra de faire un retour au formateur sur vos mises en pratique.

### Public

Tout public  
Sans prérequis

### Durée

2 jours + ½ journée en visio

