



# Second Souffle

## De l'oxygène pour les managers

Au jour de leur prise de poste, vos managers étaient "tout feu tout flamme". Quelques années après, sous le poids de l'administratif, des contraintes, du stress, des déplacements, sous la pression des clients, des équipes et des comptes à rendre... ils s'essouffent !! Voici un stage qui leur permettra de se positionner avec équilibre et efficacité dans leur fonction. Au menu : anticipation, stratégie, gestion des priorités, organisation des journées, gestion du stress, manager en confiance, déléguer et faire monter les équipes en puissance. Un stage à prévoir également dans leur cursus pour limiter absence et turn-over.

### Objectifs

- Acquérir des outils efficaces pour optimiser les journées
- Redéployer son activité en intégrant les contraintes d'aujourd'hui
- Déléguer et manager autrement pour développer l'autonomie et faire monter son équipe en puissance
- Retrouver équilibre et goût du métier quand les journées ne font que 24 h

### Contenu et déroulement

#### Introduction

- Présentation du module de son déroulement
- Quiz de positionnement
- Présentation, tour de table des attentes & retour d'expérience

#### État des lieux

Objectif : purger avant de démarrer

Avantages, inconvénients, forces, faiblesses, opportunités et risques de sa fonction

#### Gestion des priorités et organisation

Objectif : remettre à plat son organisation et comprendre ses erreurs

- Arbitrer, anticiper, choisir, renoncer...
- Changer son approche du temps et de sa mission / Focaliser sur les tâches à forte valeur ajoutée / Réfléchir en stratégie, agir en fainéant !
- Gérer le temps individuel et collectif
- Relations : savoir dire OUI et NON
- Savoir fixer les limites

#### Gestion du stress

Objectif : acquérir des réflexes simples et pratiques

- Quels signaux prendre en compte ?
- Comment reprendre son souffle quand tout est urgent ?
- Prendre du recul pour ne pas s'épuiser
- Respecter sa vie privée... le mode d'emploi

#### Exigence-bienveillance-équité-respect : Les 4 points cardinaux du management

Objectif : Passer de chef contrôlant à manager confiant

- Comment et quand contrôler pour repositionner. chacun à son niveau de responsabilité.
- Manager autrement : Confiance, Autonomie, Reconnaissance
- Déléguer : A qui, quoi, comment...
- Organisation pratique : qui fait quoi et quand ?

#### Conclusion

- Plans d'action
- Tour de table et quiz de positionnement
- Evaluation à chaud et à froid

### Le plus Pédagogique

Beaucoup de jeux, de tests, d'exercices et de mises en situation mais aussi des plans d'action "musclés" que l'organisation en deux sessions nous aidera à accompagner. Nous pouvons également intégrer un coaching téléphonique individuel à mi-parcours.

#### PUBLIC & PRÉREQUIS

Ce programme s'adresse à tous les managers – sans prérequis  
En groupe de 5 à 8 personnes

#### LIEU & DURÉE

Présentiel - intra-entreprise  
2 x 2 jours

#### BUDGET

Contactez-nous

#### FORMATEUR

Formateur expérimenté, spécialisé dans le management

#### ACCESSIBILITÉ

<https://www.envoll.fr/pages/handicap>